

十條ウェルネスクラブ・レッスン変更のお知らせ

【スタジオ】	10/20(日)更新
10月21日 月 11:30 ~ 12:15	やさしいヨガ45 岡本 → 健美操45 稲井
10月22日 火 18:00 ~ 18:45 19:00 ~ 19:45	ストレッチーズ45 岡本 → 休講 美bodyメイキング45 岡本 → シンプルエアロ45 MAYUKO
【プール】	
10月25日 金 13:30 ~ 14:15 14:30 ~ 15:30	コーチにおまかせ 田口 → 佐々木 中上級スイム 田口 → 佐々木
ご迷惑をおかけし申し訳ございません。 ※詳細は館内掲示物・LINE@をご確認ください。	