

十條ウェルネスクラブ・レッスン変更のお知らせ

【スタジオ】	10/31(木)更新
11月2日 土 10:30 ~ 11:15	シンプルエアロ45 sorry →HIPHOP45 佐々木
【プール】	
11月1日 金 17:45 ~ 18:15 18:30 ~ 19:00	スリムウォーク 村嶋 → 休講 初級スイム 村嶋 → 休講
11月3日 日 10:30 ~ 11:00 11:15 ~ 11:45 12:00 ~ 12:45	はじめてスイム 北口 → 休講 初級スイム 北口 → 休講 コーチにおまかせ 北口 → 休講
11月17日 日 10:30 ~ 11:00 11月24日 日 11:15 ~ 11:45 12月1日 日 12:00 ~ 12:45	はじめてスイム 北口 → 村嶋 初級スイム 北口 → 村嶋 コーチにおまかせ 北口 → 村嶋 ↑ 3週とも、3本すべて村嶋IRの代行レッスンとなります
ご迷惑をおかけし申し訳ございません。 ※詳細は館内掲示物・LINE@をご確認ください。	