

十條ウェルネスクラブ・レッスン変更のお知らせ

【スタジオ】	11/29(金)更新
12月1日 日 10:30 ~ 11:20	リラックスヨガ50 山根 → リトモス50 山崎
12月1日 日 13:35 ~ 14:20	ファットバーンエアロ 奥永 → 休講
【プール】	
11月29日 金 20:15 ~ 21:15	上級スイム60 林 → 休講
12月1日 日 10:30 ~ 11:00	はじめてスイム 北口 → 村嶋
11:15 ~ 11:45	初級スイム 北口 → 村嶋
12:00 ~ 12:45	コーチにおまかせ 北口 → 村嶋
12月5日 木 13:30 ~ 14:00	スリムウォーク30 村嶋 → 休講
14:15 ~ 14:45	AQUAビクス30 村嶋 → 休講
12月6日 金 17:45 ~ 18:15	スリムウォーク30 村嶋 → 休講
18:30 ~ 19:00	初級スイム30 村嶋 → 休講
12月6日 金 20:15 ~ 21:15	上級スイム60 林 → 休講
ご迷惑をおかけし申し訳ございません。 ※詳細は館内掲示物・LINE@をご確認ください。	