











2/24(月祝)振替休日

レッスンスケジュール

	スタジオ	プール
10:00		
10:30	10:30~11:15 やさしいヨガ45 有彩 	10:30~11:00 初級スイム(バタフライ) 田中 
11:00		
11:30	11:30~12:15 ピラティス45 有彩 	11:15~12:00 コーチにおまかせ (応用) 田中
12:00		
12:30	 12:30~13:15 メガダンス45 中尾 	12:15~13:00 初中級スイム (平泳ぎ) 田中
13:00		
13:30	13:25~14:10 ファットバーンエアロ45 (初中級) 田中 	13:15~14:15 水中バレー60 セルフ
14:00		
14:30	14:25~14:55 ショートレッスン30 松田 	
15:00	 スタジオ:34名定員 ↑こちらのマークが あるレッスンは、 営業開始時より、 コーンを配布します。	 2/24(月祝)の営業は、 20時迄となっております。 ※3F、プール、浴室、 シャワールームの ご利用は19時45分迄と なっております。
15:30		
16:00		