

十條ウェルネスクラブ・レッスン変更のお知らせ

【スタジオ】	3/20(木)更新
3月21日 金 10:30 ~ 11:30	ピラティス60 有彩 ⇒ フラダンス60 Mälie
3月24日 月 11:30 ~ 12:15	やさしいヨガ45 岡本 ⇒ 休講
3月28日 金 20:15 ~ 20:45	ユーバウンド30 北口 ⇒ 休講
3月29日 土 10:30 ~ 11:15	シンプルエアロ45 KAORI ⇒ 休講
【プール】	
3月27日 木 10:30 ~ 11:00 11:15 ~ 12:00 12:15 ~ 13:00	スリムウォーク30 北口 ⇒ 休講 初中級スイム 北口 ⇒ 休講 水中バレー45 STAFF ⇒ セルフ
3月28日 金 13:30 ~ 14:15 14:30 ~ 15:30	コーチにおまかせ 田口 ⇒ 休講 中上級スイム 田口 ⇒ 休講
ご迷惑をおかけし申し訳ございません。	※詳細は館内掲示物・LINE@をご確認ください。