

## 十條ウェルネスクラブ・レッスン変更のお知らせ

|                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| 【スタジオ】                | 4/20(日)更新                |
|                       |                          |
| 【プール】                 |                          |
| 4月24日 木 10:30 ~ 11:00 | スリムウォーク30 北口 ⇒ 休講        |
| 11:15 ~ 12:00         | 初中級スイム 北口 ⇒ 休講           |
| 12:15 ~ 13:00         | 水中バレー45 STAFF ⇒ セルフ      |
|                       |                          |
| 5月1日 木 13:30 ~ 14:00  | スリムウォーク30 村嶋 ⇒ 休講        |
| 14:15 ~ 14:45         | AQUAビクス30 村嶋 ⇒ 休講        |
|                       |                          |
| 5月2日 金 13:30 ~ 14:15  | コーチにおまかせ 田口 ⇒ 休講         |
| 14:30 ~ 15:30         | 中上級スイム 田口 ⇒ 休講           |
|                       |                          |
| 5月2日 金 17:45 ~ 18:15  | スリムウォーク30 村嶋 ⇒ 休講        |
| 18:30 ~ 19:00         | 初級スイム30 村嶋 ⇒ 休講          |
|                       |                          |
| ご迷惑をおかけし申し訳ございません。    | ※詳細は館内掲示物・LINE@をご確認ください。 |